



ISA サーフレポート

11月19日(金) 渋谷パタゴニアオーシャンにて



牛越峰統ハイパフォーマンスコーチによるISAセーフサーフィンプログラムが行われました。

沢山の方々に参加して頂き盛況のまま終わることが出来ました。

金曜日の仕事帰りの貴重な時間を頂き、参加された皆さんには、
よりサーフィンへの更なる魅力が伝わり大きな衝撃になったと確信しております。

熱心に聴いていただき、トレーニングデモでは一緒に身体を動かし、

何よりセミナー後はコーチを囲み質問の嵐。

お帰りの際の皆さんの目は輝いていたことが印象的でした。

次にお会いするときは海の中で、私達は楽しみにしております。

多くの皆様方にサーフィンの楽しさ、奥ゆきの深さが伝わるよう

I.S.A (インターナショナル・サーフ・アソシエーション) のセーフサーフィンプログラムは出来ており、

現在、世界33ヶ国で採用され、より多くの人にサーフィンを安全に楽しんでもらう為に、

海に必要な海の知識、海の安全、技術を学べるプログラムを普及しております。

コーチは全て厳しいカリキュラムをこなし認められたコーチで海のスペシャリストです。

※ 次回の参加を心からお待ち申し上げます。

Special Thanks : **patagonia**
OCEAN



パタゴニアスタッフさんからコメントを頂きました。

プロサーファーのように誰よりも長く、誰よりも速く、
誰よりもかっこよくライディングしたいと思っているけどなかなか・・・。
そんな方にとってすぐにでも実行でき、効果を発揮するためのテクニックや
トレーニング方法をお話いただきました。

牛越さんの経験の中での貴重なアドバイスやエピソードも聞く事が出来、
参加された方から『とても参考になるお話を聞けました』、という感想を多くいただきました。
参加いただいた方、牛越さん、ISAの皆様に感謝いたします。ありがとうございました。
今後もここ渋谷で海の話聞けるイベントを開催していきたいと思います。

牛越コーチからコメントを紹介します。

この度はお忙しい中、
パタゴニア・オーシャン・ISAサーフセミナーにお越し下さり誠にありがとうございます。
今回は、わたしの経験を元にチューブライディングの感覚や
サーフィンとフィットネスなどのお話をさせていただきました。
これから寒くなるので、怪我の防止にフィットネストレーニングは欠かせませんし、
基礎体力UPさせる事がサーフィン上達に役に立ちます。
質問コーナーでは親子のサーフィンについて等の質問もありました。
私にとっても、とても有意義なセミナーでした。
皆様も機会があればJPSAの大会を是非見に来て下さい。
都会に住んでいるとサーフィンを楽しむのも何かと大変かと思えます。
サーフィンはとても健康的で素晴らしいスポーツです、
時間がゆるす限りサーフィンをたのしんで下さい。
波がある時もない時も色々あります。
浜辺のごみをひとつ拾う、ことで心も洗われます。
Keep on Surfing U4 牛越峰統

ISAプレゼンテーター高橋より。

海で一番楽しんだ、あなたが、その日のベストサーファーです。

